

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп из овощей с фасолью</i>	кКал-140, Бел-6, Жир-5, Угл-18	<i>19-56</i>
100	<i>Гуляш из птицы</i>	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	<i>32-74</i>
180	<i>Картофель отварной</i>	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	<i>4-12</i>
200	<i>Компот из плодов свежих (яблоки)</i>	кКал-79, Угл-19	<i>10-99</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>4-48</i>
Итого за Обед		кКал-660, Бел-24, Жир-26, Угл-73	71-89
Итого за день		кКал-660, Бел-24, Жир-26, Угл-73	71-89

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____