

**(Меню школы)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Суп из овощей с фасолью</i></b>	кКал-140, Бел-6, Жир-5, Угл-18	<b>19-56</b>
100	<b><i>Гуляши из птицы</i></b>	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	<b>32-74</b>
180	<b><i>Картофель отварной</i></b>	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	<b>4-12</b>
200	<b><i>Компот из плодов свежих (яблоки)</i></b>	кКал-79, Угл-19	<b>10-99</b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-48</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-660, Бел-24, Жир-26, Угл-73	<b>71-89</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-660, Бел-24, Жир-26, Угл-73	<b>71-89</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_